

# Zeerslag

## Schrijfoefeningen bij Breekhuid

[Je leest het gedicht hier](#)

### 1. Opening

Welk woord of welk zinsdeel in dit gedicht raakt iets in je aan? Schrijf dit woord of zinsdeel over en vul het aan met 3 eigen regels. Die hoeven niets met het gedicht te maken te hebben.

### 2. Bladeren zuigen het bruin uit onze benen

*Bladeren zuigen het bruin uit onze benen  
We willen niet vertragen, kunnen niet*

Schrijf een variatie op het gedicht Breekhuid. Vervang in de eerste regel elk woord dat je wilt vervangen, maar blijf in de structuur. Bijvoorbeeld: Baby's zuigen het wit uit onze borsten, gras haalt het groen uit onze tenen. Schrijf dan verder, volg het gedicht, laat staan wat je kunt gebruiken. Wil je deze opdracht doen met een extra uitdaging? Zorg er dan voor dat op de plaats van de woorden vertragen, verdragen en nadagen in regel 2, 3 en 5 woorden terechtkomen die op elkaar rijmen.

### 3. Vertragen en verdragen

*We willen niet vertragen, kunnen niet*

*verdragen dat we niets te vertellen  
en te weerleggen hebben.*

*Vertragen, verdragen, vertellen, weerleggen.* Schrijf over een van die vier werkwoorden. Kijk of je uit het gedicht ook *willen* en/of *kunnen* kunt gebruiken en *wel* en/of *niet*? De vorm is vrij.

# Zeerslag

## 4. We schuiven nadagen voor ons uit

*We schuiven nadagen  
voor ons uit.*

- *We schuiven nadagen voor ons uit.* Zo luiden de laatste regels van het gedicht. Wat schuif jij voor je uit? Maak een lijstje van drie onderwerpen. Het kan over alles gaan. Over besluiten, over gevoelens, over spullen, over acties.
- Beschrijf een van die dingen nu zo precies en ook zo fysiek mogelijk. Hoe lang duurt het al? Hoe zwaar is het? Hoe verandert het terwijl je schuift?
- Beschrijf nu in een *six word story* de afloop.

## 5. Van waarde

Welke teksten hebben deze oefeningen jou gebracht? Kijk er nog eens naar. Welk woord of welk zinsdeel is het meest waardevol of het meest verrassend? Schrijf dit woord of zinsdeel over en vul het aan met 3 regels tekst.

*Gebruik en bronvermelding*

*Met dit materiaal laat ik zien dat poëzie uitnodigt tot lezen én tot schrijven. Ik wens je veel plezier met de oefeningen. Gebruik je de gedichten en oefeningen in workshops of lessen, zorg dan voor vermelding van de bron. Wil je gedichten of oefeningen overnemen op websites of in gedrukt materiaal, neem dan contact met me op.*

© Monica Boschman – [info@monicaboschman.nl](mailto:info@monicaboschman.nl) - [www.monicaboschman.nl](http://www.monicaboschman.nl)

*Zeerslag (2018), Monica Boschman, Poëziefonds Open, Uitgeverij U2pi, Den Haag*

*Schrijf oefeningen bij de gedichten uit Zeerslag (2021), Monica Boschman, [www.monicaboschman.nl](http://www.monicaboschman.nl)*