

Zeerslag

Schrijfoefeningen bij Van deze of gene

[Je leest het gedicht hier](#)

1. Opening

Welk woord of welk zinsdeel in dit gedicht raakt iets in je aan. Schrijf dit woord of zinsdeel over en vul het aan met 3 eigen regels. Die hoeven niets met het gedicht te maken te hebben.

2. Tussen voorgangers en naogst

*Neerwaarts en opwaarts, herwaarts
en derwaarts klemt het soms
tussen voorgangers en naogst.*

- Geef je eigen antwoord op de vraag: Van wie ben jij er eentje? Kies zelf in welke vorm je schrijft.
- Schrijf een kleine ode aan iemand uit je voor- of nageslacht. Wie springt eruit om vandaag te eren? Kijk eventueel of je er een foto bij hebt.

3. Hoe belast je bent, het staat geschreven

*Je ziet het aan de rugzak die danst
of met banden in schouders snijdt.
Hoe belast je bent, het staat geschreven.*

Kruip eens in de huid van jouw denkbeeldige rugzak. Laat de rugzak vertellen hoe het hem of haar vergaat en hoe het is om op jouw rug te dansen en/of te snijden. Wat zit er allemaal in? Wie heeft het erin gedaan? Hoe zit het met zijvakken en regenhoes? Heb je volgens jouw rugzak voldoende oog voor hem of haar? Begin maar gewoon, in de ik-vorm, de woorden volgen wel.

Zeerslag

4. Ik ken nog steeds

*Vallen, ik ken nog steeds de formule
van Newton uit mijn hoofd en las
van een appel en een boom.*

- Maak een lijstje van dingen die je nog steeds uit je hoofd kent. Dat kan echt van alles zijn. Van naamvallen tot gedichten, van formules tot uitslagen van wedstrijden. Heb je geen zin in dingen uit het hoofd? Maak dan een lijstje over vallen: soorten vallen, momenten van vallen, etc. De vervolgopdracht is hetzelfde.
- De vervolgopdracht is naar keuze:
 - Het lijstje omwerken of uitbouwen tot een gedicht.
 - Een ding van het lijstje uitwerken tot een verhaal of gedicht.

5. Van waarde

Welke teksten hebben deze oefeningen jou gebracht? Kijk er nog eens naar. Welk woord of welk zinsdeel is het meest waardevol of het meest verrassend. Schrijf dit woord of zinsdeel over en vul het aan met 3 regels tekst.

Gebruik en bronvermelding

Met dit materiaal laat ik zien dat poëzie uitnodigt tot lezen én tot schrijven. Ik wens je veel plezier met de oefeningen. Gebruik je de gedichten en oefeningen in workshops of lessen, zorg dan voor vermelding van de bron. Wil je gedichten of oefeningen overnemen op websites of in gedrukt materiaal, neem dan contact met me op.

© Monica Boschman – info@monicaboschman.nl - www.monicaboschman.nl

Zeerslag (2018), Monica Boschman, Poëziefonds Open, Uitgeverij U2pi, Den Haag

Schrijf oefeningen bij de gedichten uit Zeerslag (2021), Monica Boschman, www.monicaboschman.nl