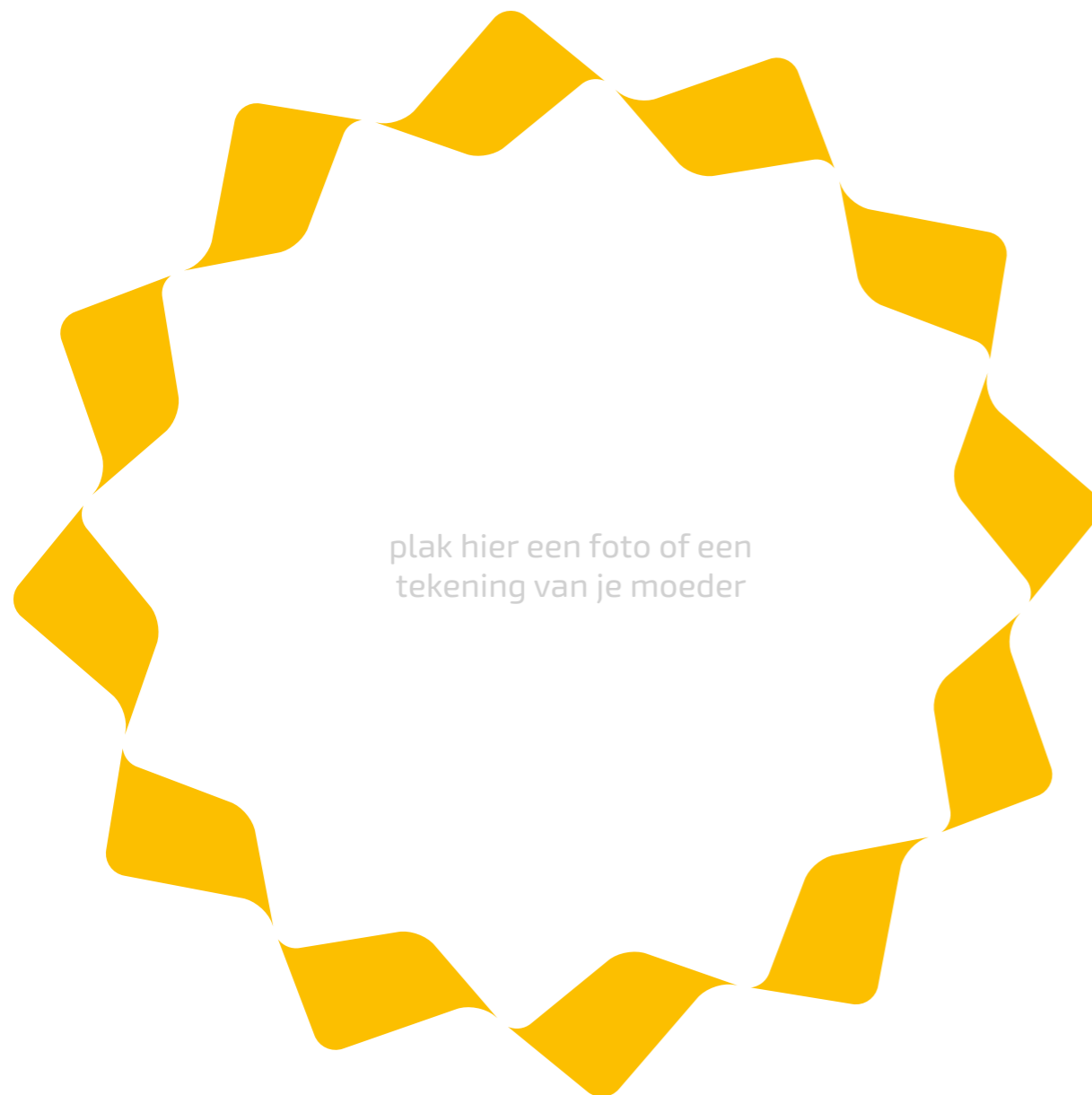


A vibrant, multi-layered starburst graphic. The center is a white, scalloped-edged circle containing the text "dit ben ik" in a lowercase, sans-serif font. The starburst is composed of numerous overlapping, rounded-pointed shapes in a variety of colors including dark blue, purple, teal, yellow, orange, and pink. The background features a light blue and white geometric pattern of overlapping shapes.

dit ben  
ik

# van mijn moeder

Je bent een kind van je moeder.  
Deze 2 bladzijden gaan over haar.



De naam van mijn moeder:

Haar geboortedag:

iets waarin ik lijk op mijn moeder:

iets waarin ik niet lijk op mijn moeder:

iets van mijn moeder waar ik om kan lachen:

iets van mijn moeder waar ik om moet huilen:

Wat ik van mijn moeder heb geleerd:

Wat mijn moeder van mij heeft geleerd:

Dit zeg ik tegen mijn moeder:

# mijn naam

Jouw naam hoor je elke dag.  
Wat kun je met de letters van jouw naam?

→ Teken op deze bladzijde je eerste letter en versier deze.



**TIP**

Elke voornaam heeft een betekenis. Die kun je opzoeken op internet.

Mijn voornaam betekent:

- Schrijf je voornaam van boven naar beneden. Elke letter komt in een vakje.
- Maak met elke letter een woord dat iets over jou vertelt. Een zin mag ook.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# wat een geluk

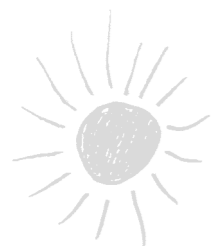
Wat is geluk voor jou?

Je lekker voelen, verliefd zijn, iets nieuws krijgen?

Er zijn steeds opnieuw dingen die je een gevoel van geluk geven.

Die kun je hier verzamelen.

→ Schrijf of plak op wat je gelukkig maakt.



# klaagmuur

Sommige dingen zijn gewoon stom of irritant.  
Op deze muur mag je lekker klagen. Elke steen mag vol.

Waar wil je iets  
mee doen?

# in kaart

Welke plaatsen in Nederland zijn belangrijk voor je?  
Bijvoorbeeld: Waar woont familie? Waar had je een leuk uitstapje?

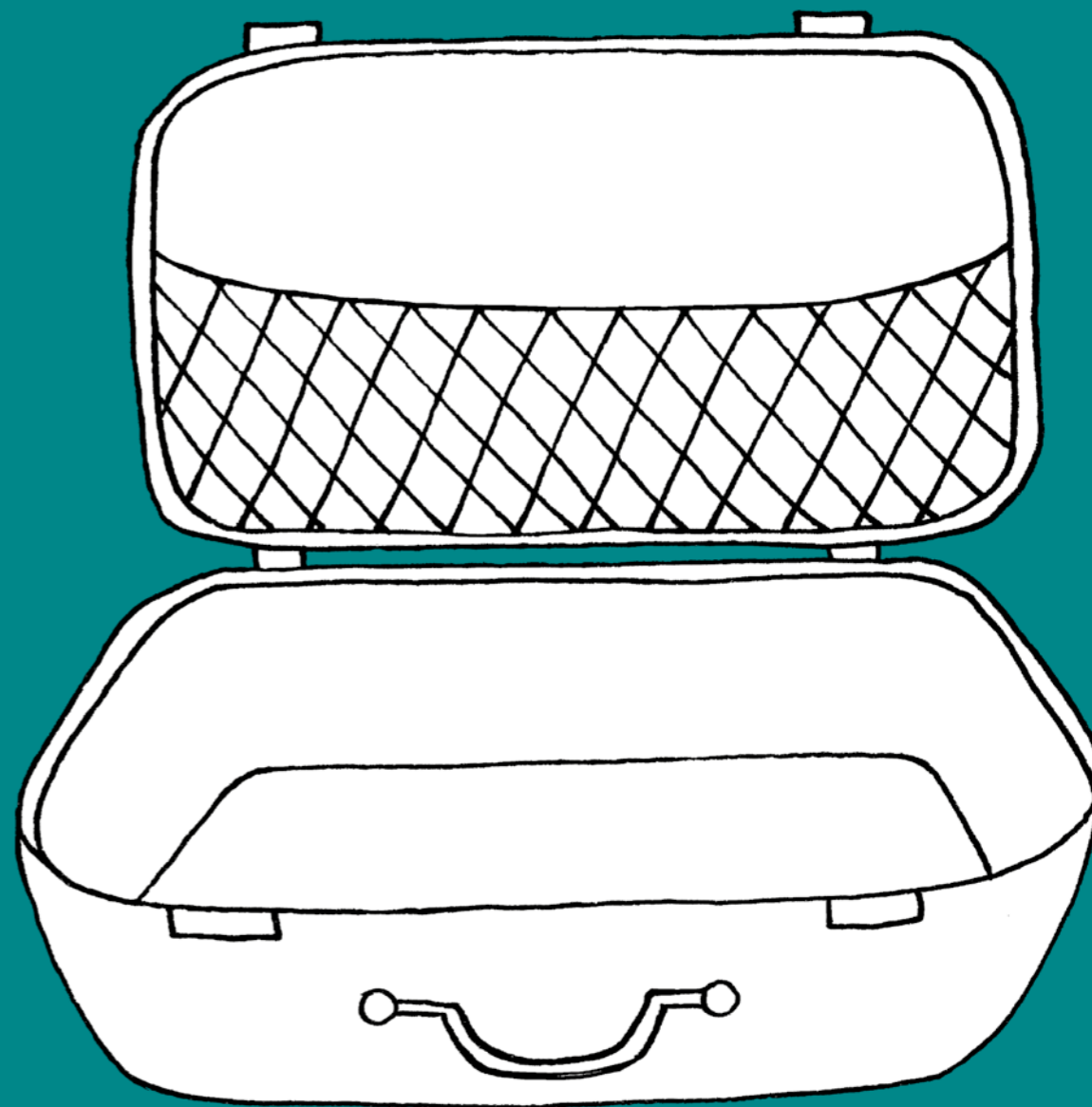
- Geef elke belangrijke plek een stip.
- Trek een lijn naar een cirkel buiten de kaart.
- Schrijf in de cirkel de naam van de plaats en wat daar is. Bijvoorbeeld: Utrecht, mijn zus.



# ik ga op reis

Waar gaat je volgende reis naartoe? Wat neem je mee in je koffer?  
Ga je niet op reis? Dan kun je van een reis dromen en daar je koffer voor pakken.

- Welke spullen neem je mee? → Teken, plak, schrijf je koffer vol.



Naar:

Wanneer:

Samen met:

Hoe:

# mijn dagen

Wat doe jij op de verschillende dagen van de week?  
Vul iedere dag met woorden en plaatjes.

maandag



dinsdag



woensdag



donderdag



vrijdag



zaterdag



zondag



Vind je jouw week goed zo?

ja  nee

Zo ja, wat vind je er fijn aan?

.....

.....

Zo nee, wat wil je veranderen?

.....

.....

# mensen om mij heen

## Met welke mensen ga jij om?

- Schrijf je eigen naam in het midden of plak een foto.
- Vul daarna de ringen verder in, van binnen naar buiten. Deze ringen zijn voor de namen van de mensen in jouw omgeving.

Al deze mensen samen zijn je netwerk.  
Sommige mensen zie je vaker dan andere.

Ik ken:

- te veel mensen
- genoeg mensen
- te weinig mensen

Ik zou graag contact willen met:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

mensen waar je soms komt

mensen die jou helpen

kennissen

gezin, familie en vrienden

je eigen naam

# mijn wensen

Wat wil je in je verdere leven?  
Welke wensen, dromen en verlangens heb je?  
Schrijf ze in de wolkjes.



# mijn droomwens

Veel mensen hebben een droomwens.  
Wat is die van jou? Beschrijf of teken hier je grootste droom.



Wat heb jij nodig om deze droom te laten uitkomen?

Wat wil je ervoor doen?

Wie kan jou daar het beste bij helpen?



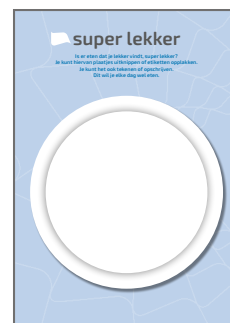
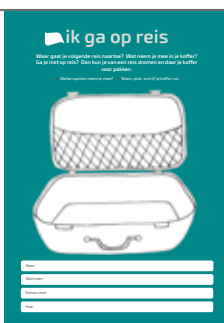
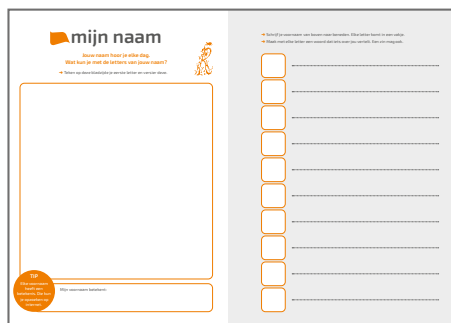
# dit ben ik

is jouw eigen boek. In zeven schriften schrijf, plak en teken je over jezelf. Langzaam vult het boek zich met woorden en beelden over jouw leven.

Over vroeger en later, maar vooral over nu.

Een uitnodiging om stil te staan bij je eigen leven en zo van alles te ontdekken.

Een boek voor jezelf dat je ook met anderen kunt delen.



## Over dit boek

@ 2021 Monica Boschman, Gerrie Lammé en Jet Westbroek  
Uitgever: MB Communicatie, [www.monicaoschman.nl](http://www.monicaoschman.nl) | [www.mbcommunicatie.nl](http://www.mbcommunicatie.nl)  
Idee en teksten: Monica Boschman en Gerrie Lammé  
Vormgeving en illustraties: Jet Westbroek  
ISBN 9789081292153 | NUR 740

ISBN 9789081292153



9 789081 292153